

BMH SCHEDULE ^{10月} 女性限定!!



Core



Booty



Legs



Attack

10/7(土) 10:30~10:50 *Core* 担当:松田

11:15~11:35 *Legs* 担当:寺澤

14:15~14:35 *Attack* 担当:松田

10/8(日) 10:15~10:35 *Booty* 担当:寺澤

10/10(火) 20:15~20:35 *Attack* 担当:杉山

10/11(水) 10:30~10:50 *Legs* 担当:野田

11:30~11:50 *Core* 担当:松田

13:15~13:35 *Attack* 担当:寺澤

14:15~14:35 *Booty* 担当:山寄

10/12(木) 10:30~10:50 *Attack* 担当:寺澤

13:15~13:35 *Booty* 担当:山寄

20:15~20:35 *Legs* 担当:松田

10/13(金) 12:15~12:35 *Booty* 担当:野田