

RADICAL FITNESS

MEGADANZ

RADICAL FITNESS

【日時】 3月31日(日)
13:00~14:00

【場所】 スタジオ2

【定員】 30名

【料金】 グンゼ会員1,100円(税込)

※一般の方は1,650円(税込)となります。

※90会員様は利用時間内に含まれます。

【担当】 安宅

MEGADANZは世界の様々なダンスジャンルを
集結したフィットネスプログラムです！

シェイプアップ、柔軟性向上、リフレッシュなどのフィットネス
における運動効果はもちろん、あらゆる
ダンスの振付を習得する喜び、そしてなによりも
最高のミュージックと相まって、まさにかっこいい(大きな)
級な楽しさを提供できるプログラムです！



安宅トレーナー

RADICAL FITNESS