



伸縮性のある特殊な布が、身体の中に眠っている
パワーと可能性を引き出します。

ストレッチーズの
抵抗で



- できない動きができるように!
- 眠っていた身体感覚が目覚める!
- 引き締めたいところへダイレクトにアプローチ!
- インナーマッスルへ深くアクセス!
- 強くしなやかなカラダへ!

【日時】 5月25日(土) 11:45~12:30

【場所】 スタジオ2

【定員】 12名(最少催行人数2名)

【料金】 ゲンゼ会員1,100円(税込) 非会員1,650円(税込)

【担当】 南 巳沙貴



【申込】 ゲンゼ会員5月14日(火) 10:00よりフロントにて受付開始

電話申込は5月14日(火) 11:00より受付開始

非会員の方は5月15日(水) 11:00より受付開始

TEL、072-755-3119

【注意点】 ●非会員の方の施設利用はお断りさせていただきます。

(ジムエリア、プール、他のレッスン参加)

●他店舗会員様で施設利用される場合は、別途施設利用料をお支払い下さい。

●キャンセルは前日18時までにご連絡下さい。全額返金させていただきます。

(当日キャンセルは返金いたしません)