

2026年7月 川西店タイムテーブル

	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ
10					ハタヨカ 9:30~10:15 ★45名 広野				コアレ withボール1 9:30~10:15 ★35名 和泉	マナフラ 9:30~10:15 ★35名 片岡			カラダリセット コンディショニング 9:45~10:30 ★40名 豊田				シンプルステップ 10:00~10:45 ★35名 田中(美)	nani Aloha (フィットネス) 10:00~10:45 ★35名 堀田			エナジーステップ 10:00~10:45 ★35名 富田			
11	FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	グインヤサ フロヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田		シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野	簡単 コンディショニング (背盤) 10:15~11:00 ★30名 翔星	背泳ぎ 10:00~10:30 ★25名 黒川		コアレ withボール2 10:30~11:15 ★35名 和泉	タオルを お持ちください	はじめてスイミング 10:15~11:00 ★25名 黒川		RADICAL POWER 10:45~11:30 ★35名 翔星				35min.動 10:55~11:30 ★50名 田中(美)	グループレッスン MEGADANZ ～エレメント付～ 11:00~12:15 吉見		入門 有料スクール (月3回) 11:00~11:55 浜崎	エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	グループレッスン (有料) コアレ 10:30~11:30 大島	バタフライ 10:30~11:15 ★25名 高畑	
12	ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチャボール 11:15~11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤		シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	入門太極拳 11:15~12:00 ★25名 浪野	35min.筋 11:30~12:05 ★30名 松原		X55 11:45~12:30 ★35名 高畑		クロール 11:05~11:50 ★25名 黒川		ZUMBA® 11:45~12:30 ★50名 片岡				オリジナルムーブ ～ラテンエアロ～ 11:45~12:30 ★50名 大森	グループレッスン (有料) BOXING TRAINING 12:00~13:00 津江	クロール 12:00~12:45 ★25名 日榮		エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	トレーニング スイム45*レベル1* 11:20~12:05 ★25名 高畑	初級① 有料スクール 12:00~12:55 浜崎	
13	KOJI AERO ～ラテン～ 12:00~12:45 ★50名 和山		恒太郎の スイムマスター (有料) 12:00~12:45 高畑		シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	入門太極拳 11:15~12:00 ★25名 浪野	35min.筋 11:30~12:05 ★30名 松原		X55 11:45~12:30 ★35名 高畑		クロール中・上級 12:00~12:45 ★25名 黒川		ZUMBA® 11:45~12:30 ★50名 片岡				オリジナルムーブ ～ラテンエアロ～ 11:45~12:30 ★50名 大森	グループレッスン (有料) BOXING TRAINING 12:00~13:00 津江	クロール 12:00~12:45 ★25名 日榮		エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	トレーニング スイム45*レベル1* 11:20~12:05 ★25名 高畑	初級② 有料スクール 12:00~12:55 浜崎	
14	35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グループレッスン ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 13:00~14:30	ウェーブアキア 13:30~14:15 ★30名 豊田		体調改善 運動(足裏) 12:35~13:20 ★45名 松原	グループレッスン ボールwithモビバン (有料) 12:40~13:30 田中(美)		中級 有料スクール 13:00~13:55 松本		ZUMBA® (有料) 12:45~13:30 鍛冶	太極拳 (有料) 12:30~13:30 浪野		FIGHT DO 12:50~13:35 ★50名 野田	ハタヨガ 12:50~13:35 ★30名 道場			オリジナルムーブ ～ラテンエアロ～ 11:45~12:30 ★50名 大森	グループレッスン (有料) BOXING TRAINING 12:00~13:00 津江	クロール 12:00~12:45 ★25名 日榮		エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	トレーニング スイム45*レベル1* 11:20~12:05 ★25名 高畑	初級③ 有料スクール 13:00~13:55 浜崎	
15	ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)			初級 有料スクール 14:00~14:55 松本	フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA		かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本				FIGHT DO 13:45~14:40 ★50名 高畑	グループレッスン (有料) Gen's Studio 13:45~14:45 大森			フィットネス パワーヨガ1 14:00~14:45 ★45名 入江	ステップ& 筋コンディショニング 13:00~14:30 広野	プライベートレッスン (有料) 14:00~14:25	
16	グループレッスン カラダ調整 (有料) 16:00~17:00 広野				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)			初級 有料スクール 14:00~14:55 松本	フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA		かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本				FIGHT DO 13:45~14:40 ★50名 高畑	グループレッスン (有料) Gen's Studio 13:45~14:45 大森			フィットネス パワーヨガ1 14:00~14:45 ★45名 入江	ステップ& 筋コンディショニング 13:00~14:30 広野	プライベートレッスン (有料) 14:00~14:25	
17					エナジームーブ 14:55~15:40 ★50名 堀田				プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25	ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島		シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA					OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮	ダンスエアロ 13:45~14:45 山口			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		
18									プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25	ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島		シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA					OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮	ダンスエアロ 13:45~14:45 山口			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		
19									プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25	ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島		シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA					OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮	ダンスエアロ 13:45~14:45 山口			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		
20									プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25	ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島		シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA					OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮	ダンスエアロ 13:45~14:45 山口			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		
21									プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25	ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島		シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA					OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮	ダンスエアロ 13:45~14:45 山口			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます

▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください

▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます

●参加方法

【スタジオ・プール】

- ご参加にはプログラムオプション(月額¥3,300)のご契約が必要です

【参加方法】

- ①マイページにてプログラムをWEB予約(予約保有可能枠数1人4枠/1日の参加上限なし)
- ②参加当日に発券機にて整理券を発券
- ③プログラム入場時に整理券をプログラム担当者に提出
※プールの場合はプール監視スタッフに提出
- ④キャンセルをする場合は必ずご自身で行ってください
・整理券の譲渡や、キャンセル未手続きが続く場合はアカウントを停止させて頂くこともございます

◇スタジオ内でのマナーについて

- ・ご家族/ご友人の為に、場所取りや整理券の交換はおやめください
- ・携帯電話/スマートフォンは、マナーモードにしてください
- ・プログラム中の操作はご遠慮ください

【スカッシュ】

- ・有料スクールはスクールカレンダーをご確認ください