

# グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。  
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え  
不要

手ぶらで  
OK

まずは気軽にお越しください！

**SPECIAL  
EVENT**

夏を乗り切る！

8/5 11:00~

**カラダづくり体験会**

[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと  
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に  
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

**グンゼのクールスポット**



アンケートにお答えいただくと  
**麦茶プレゼント**

※お渡しはペットボトルとなります

**参加  
無料**

イベント情報は  
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



# 安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ!

## プールで水中運動



スイミングだけでなく、  
水中歩行や  
アクアエクササイズなど、  
足腰、膝に負担のかからない  
運動をはじめませんか?

初心者でも安心!

## ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら  
正しい方法で効果的な運動を  
始められます。  
目的に合わせて選べるのも  
嬉しいポイント!

インストラクターと一緒に!

## スタジオプログラム



プロのインストラクターが  
ついているので初めてでもすぐに  
楽しんでいただけます。  
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い  
ラインナップ!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?  
今ならお試し体験がおトク!

「ちょっとやってみようかな?」そう思ったら今がチャンス!  
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験 **500**円〔税込〕



お電話またはこちらから予約!

8/  
**31**日  
まで

初月度  
月会費

**0**円〔税込〕

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

## 運動療法コースの ご案内

## グンゼスポーツ川西は指定運動療法施設です。

グンゼスポーツ川西は、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると  
当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。 ※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



GUNZE  
SPORTS

# グンゼスポーツ 川西

〒666-0016 川西市中央町7-18ラ・ラ・グランデ4・5F

見学随時OK・  
お気軽に  
お越し下さい

TEL. **072-755-3119**

Web入会予約24時間受付中!

お店の情報はここから! ▶

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。

TEL. **072-756-8228**

鍼灸整骨院

各種保険取り扱い可

診療内容

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

整骨・はり・灸など

予約可  
運営会社/有明会社japs medical support  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

## ご入会方法



① こちらからお申込みください

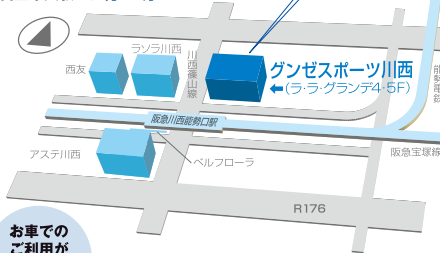
お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

## 阪急川西能勢口駅から 30秒!!

- 阪急梅田駅より約20分
- 阪急宝塚線  
宝塚駅より約12分
- 能勢電鉄  
日生中央駅より約20分

川西能勢口駅北隣、  
グレーの大きなビルが  
目印です。



お車で  
ご利用が  
グッと便利に  
なりました。

当ビル(ラ・ラ・グランデ)地下駐車場をご利用いただけます。  
<駐車料金/1時間100円>  
ハイパー車も大丈夫!! (高さ1.78mまで)