

2025年9月 川西店タイムテーブル

	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10					整 ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野				マナフラ 9:30~10:15 ★50名 片岡																10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
11	ファンムーブ 10:00~10:45 ★50名 津江	グインヤサ フローヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田				はじめてスイミング 10:00~10:30 ★25名 黒川		整 コアトレ with"ル" 10:30~11:15 ★40名 和良	タオルを お持ちください 2名増員	背泳ぎ 10:15~11:00 ★25名 黒川	5週目の場合 個人メドレー	整 コンディショニング 10:45~11:30 ★45名 瀬戸	タオルを お持ちくださ			シンプルステップ 10:00~10:40 ★35名 田中(美)	nani Aloha (フィットネス) 10:00~10:45 ★35名 堀田			エナジーステップ 10:00~10:45 ★35名 富田				11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	35min.昇 11:05~11:40 ★35名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤		シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野	MEGADANZ (有料) 10:25~11:10 本馬	クロール 10:35~11:20 ★25名 黒川									35min.動 10:55~11:30 ★50名 田中(美)	グループレッスン (有料) 9月20日開催 MEGADANZ 11:00~12:00 吉見		入門 有料スクール (月3回) 11:00~11:55 浜崎	エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	グループレッスン (有料) コアトレ 9月28日開催 10:30~11:30 大島	クロール 10:30~11:15 ★25名 高畑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます。
▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください。
▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます。

●参加方法

【スタジオ】
・前レッスン開始後より整列可とさせていただきます(先着順)
・(整) マークがあるレッスンはレッスン開始15分前より配布致します。
・整理券配布時間より前に定員に達した場合、配布させていただく場合がございます
【プール】
プログラム開始5分前にストレッチスペースへお集まりください ※定員を超える場合は抽選
【スカッシュ】
有料スクールはスクールカレンダーをご確認下さい。