

# 9/23(火) 祝日特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10	ファンムーブ 10:00~10:45 ★50名 津江	35min.歩 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田	10
11	35min.昇 11:05~11:40 ★35名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 高畠	ウェーブアクア 11:00~11:45 ★30名 豊田	11
12	KOJI AERO ~ラテン~ 12:00~12:45 ★50名 和山	太極拳 12:00~12:45 ★25名 濱野		12
13	FIGHT DO① 【有料】 13:00~14:00 ★50名 寶達・寺澤			13
14				14
15	ファンムーブ 14:15~15:00 ★50名 田中(美)	フラダンス 15:00~15:45 ★35名 フアリ(井上)		15
16	ZUMBA® 【有料】 15:15~16:15 ★50名 瀬戸	グループレッスン カラダ調整 【有料】 16:00~17:00 広野		16
17	FIGHT DO② 【有料】 16:30~17:30 ★50名 寶達・寺澤	祝日営業となりますので営業時間が 変更となっております。 9:00~18:00		17
18				18