

12/29(月) 特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10				10
11	10:15~11:00 FIGHT DO 入江 ★50名			11
12	 11:30~12:15 OXIGENO 日栄 ★50名		11:00~13:00 108本祭 (有料) 高畑	12
13	12:45~13:30 背骨 コンディショニング 本間 ★45名	卓球 フリータイム 13:00~13:45 ★16名		13
14	14:00~15:00 X55 本間 ★40名			14
15				15
16	 15:30~16:15 フィットネスパワーヨガ 広野 ★45名			16
17				17
18	短縮営業となりますので営業時間が 9:00~18:00 となっております。			18