

2026年4月 川西店タイムテーブル

		火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ
10						整				整															
		FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	グインヤサ フロヨーガ 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田		整	ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野				整	コアトレ withボール1 9:30~10:15 ★35名 和泉	マナフラ 9:30~10:15 ★35名 片岡												
11																									
		ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤		整	シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野	MEGADANZ (有料) 10:25~11:10 本馬	背泳ぎ 10:35~11:20 ★25名 黒川		整	コアトレ withボール2 10:30~11:15 ★35名 和泉	タオルを お持ちください	クロール 10:15~11:00 ★25名 黒川											
12																									
		KOJI AERO ～ラテン～ 12:00~12:45 ★50名 和山		倶楽部の スイムマスター (有料) 4月7.21日開催 12:00~12:45 高畑		整	シンプルムーブ 11:35~12:15 ★35名 広野	OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬	35min.動 11:30~12:05 ★30名 松原			X55 11:45~12:30 ★35名 高畑		バタフライ 12:00~12:45 ★25名 黒川											
13																									
		35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グルーブレス ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 4月7日開催 13:00~14:30 鍛冶	ウェーブアーク 13:30~14:15 ★30名 豊田		整	体調改善 運動(足裏) 12:35~13:20 ★45名 松原	グルーブレス ボールwithモビバン (有料) 4月1.8 15.22日開催 12:40~13:30 田中(美)				ZUMBA® (有料) 12:45~13:30 鍛冶	太極拳 (有料) 4月2.9 16.23日開催 12:30~13:30 酒野												
14																									
		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				整	ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネスパ ワーヨー ガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田												
15																									
		フラダンス 15:00~15:45 ★50名 アリ(井上)	グルーブレス (有料) 正しい姿勢教室 4月21日開催 14:45~15:45 豊田			整	エナジームーブ 14:55~15:40 ★50名 堀田				ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島	シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA													
16																									
		グルーブレス カラダ調整 (有料) 16:00~17:00 広野				整																			
17																									
18																									
19																									
		FIGHT DO 19:15~20:00 ★50名 川添	ファンムーブ 19:15~20:00 ★35名 山口	入門 有料スクール 19:00~19:55 浜崎		整	UBOUND 19:30~20:00 ★50名 風音	OXIGENO 19:15~20:00 ★30名 日栄				フィットネス パワーヨー ガ 18:50~19:35 ★45名 広野	エナジームーブ 19:15~20:00 ★35名 和山												
20																									
		MEGADANZ 20:15~21:00 ★50名 山口	KIMAX 20:20~21:05 ★21名 川添	入門 有料スクール 20:00~20:55 浜崎		整	FIGHT DO 20:20~21:05 ★30名 風音	ヨガ 20:10~20:55 ★30名 酒野				エナジームーブ 20:15~21:00 ★35名 和山	FIGHT DO 4月9日開催 20:15~21:00 ★35名 入江	FIGHTDO テクニク (有料) 4月23日開催 20:15~21:00 寺澤											
21																									

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます

▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください

▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます

●参加方法

【スタジオ・プール】

- ご参加にはプログラムオプション(月額¥3,300)のご契約が必要です

【参加方法】

- ①マイページにてプログラムをWEB予約(予約保有可能枠数1人4枠/1日の参加上限なし)
- ②参加当日に発券機にて整理券を発券
- ③プログラム入場時に整理券をプログラム担当者に提出
※プールの場合はプール監視スタッフに提出
- ④キャンセルをする場合は必ずご自身で行ってください
・整理券の譲渡や、キャンセル未手続きが続く場合はアカウントを停止させて頂くこともございます

◇スタジオ内でのマナーについて

- ・ご家族/ご友人の為に、場所取りや整理券の交換はおやめください
- ・携帯電話/スマートフォンは、マナーモードにしてください
- ・プログラム中の操作はご遠慮ください

【スカッシュ】

- ・有料スクールはスクールカレンダーをご確認ください