

# 2/11(水)特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10	<b>整</b> ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野			10
11	シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野	MEGADANZ (有料) 10:25~11:10 本馬	はじめてスイミング 10:00~10:30 ★25名 黒川	11
12	<b>整</b> シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬	クロール 10:35~11:20 ★25名 黒川	12
13	FIGHT DO (有料) 12:30~13:30 風音・野田・高畠	グループレッスン ボールwithモビバン (有料) 12:40~13:30 田中(美)	クロール中・上級 11:30~12:15 ★25名 黒川	13
14	 ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本		14
15	コリオファンステップ (有料) 15:00~16:00 堀田・田中(美)			15
16				16
17			<b>短縮営業となりますので営業時間が 9:00~18:00 となっております。</b>	17
18				18