

2026年 2月 川西店タイムテーブル

火曜日					水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオ 1	スタジオ 2	プール	スカッシュ	スタジオ 1	スタジオ 2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ 1	スタジオ 2	プール	スカッシュ	スタジオ 1	スタジオ 2	プール	スカッシュ	
10	ファンムーブ 10:00～10:45 ★50名 津江	ウインヤサ フローヨガ 10:15～11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00～10:35 ★30名 豊田		整 ハタヨガ 9:30～10:15 ★45名 広野				整 コアトレ withボール1 9:30～10:15 ★35名 和泉	マナフラ 9:30～10:15 ★35名 片岡				おはよう エクササイズ 9:45～10:30 ★50名 豊田			シンプルステップ 10:00～10:40 ★35名 田中（美）	nani Aloha （フィットネス） 10:00～10:45 ★35名 堀田			エナジーステップ 10:00～10:45 ★25名 富田			10	
11	35min.昇 11:05～11:40 ★35名 津江	ストレッチボール 11:15～11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15～11:50 ★30名 丸澤		シンプルムーブ 10:35～11:15 ★50名 広野	MEGADANZ （有料） 10:25～11:10 本馬	クロール 10:35～11:20 ★25名 黒川		整 コアトレ withボール2 10:30～11:15 ★35名 和泉	タオルを お持ちください	10:15～11:00 ★25名 黒川	5週目の場合 個人メドレ	整 背骨 コンディショニング 10:45～11:30 ★45名 瀬戸	タオルを お持ちください			35min.動 10:55～11:30 ★50名 田中（美）	グループブレッसन （有料） MEGADANZ ～イレメント付～ 2月7日開催 11:00～12:15 吉見	入門 有料スクール （月3回） 11:00～11:55 浜崎	エナジームーブ 11:00～11:45 ★50名 富田	11:15～12:15 杉本	グルーブブレッसन （有料） ZUMBA® 2月8日開催	平泳ぎ 10:30～11:15 ★25名 高畑	11	
12	KOJI AERO ～ラテン～ 12:00～12:45 ★50名 和山		倶楽部の スイムマスター （有料） 2月3,17日開催 12:00～12:45 高畑		シンプルステップ 11:35～12:15 ★35名 広野	OXIGENO 11:25～12:10 ★30名 本馬	35min.殿 11:30～12:05 ★30名 松原		X55 11:45～12:30 ★35名 高畑		平泳ぎ 12:00～12:45 ★25名 黒川		整 ZUMBA® 11:45～12:30 ★50名 瀬戸	卓球 フリータイム 11:15～12:00 ★16名	グループブレッसन （有料） キック&ローリング 2月6日開催 平泳ぎキック 2月20日開催 11:50～12:50 黒川	オリジナルムーブ ～ラテンエアロ～ 11:45～12:30 ★50名 大森	BOXING TRAINING 2月28日開催 12:00～13:00 津江	バタフライ 12:00～12:45 ★25名 日栄	POWER CARDIO 12:00～12:45 ★35名 瀬原			初級① 有料スクール 12:00～12:55 浜崎	12		
13					整 体調改善 運動（足裏） 12:35～13:20 ★45名 松原	グルーブブレッसन ボールwithモビバン （有料） 2月4, 11 18, 25日開催 12:40～13:30 田中（美）	クロール中・上級 12:15～13:00 ★25名 黒川		ZUMBA® （有料） 12:45～13:30 殿治	本領拳 （有料） 2月5,12 19日開催 12:30～13:30 濱野			整 RADICAL POWER 12:50～13:35 ★35名 瀬原	ハタヨガ 12:50～13:35 ★30名 道場	35min.歩 13:00～13:35 ★30名 豊田	オリジナル ステップ 12:45～13:30 ★35名 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55～13:40 ★25名 日栄		UBOUND 13:00～13:45 ★30名 瀬原	グルーブブレッसन （有料） 2月1日開催 KOJI AERO 12:45～13:30 KOJI YOGA 13:40～14:25 2月8日開催 ステップ（中級） 12:50～13:35 エアロ（中級） 13:35～14:40 山口	初級② 有料スクール 13:00～13:55 浜崎		13		
14	FIGHTDO 13:15～13:45 ★50名 スタッフ	グルーブブレッसन KOJIYOGA （有料） 2月10,17,24日 開催 13:00～14:00 和山	ウェーブアクア 13:30～14:15 ★30名 豊田		ヨガ& ピラティス Fusion 13:45～14:30 ★40名 田中（美）	ZUMBA® 14:00～14:45 ★30名 杉本		中級 有料スクール 13:00～13:55 松本	ナイトネスパワーヨ ガ 13:50～14:35 ★45名 殿治	MEGADANZ 14:00～14:45 ★30名 KATTA	はじめてクロール 14:00～14:30 ★25名 豊田	中級 有料スクール 14:00～14:55 江崎	かんたん ジャズダンス 13:50～14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55～14:40 ★35名 杉本	35min.殿 13:40～14:15 ★30名 豊田		整 OXIGENO 13:55～14:40 ★45名 寺澤		フィットネス パワーヨガ1 14:00～14:45 ★45名 入江	グループブレッसन （有料） 2月22日開催 ステップ& 筋コンディショニング 13:00～14:30 広野	プライベートブレッसन （有料） 14:00～14:25		14		
15	ファンムーブ 14:05～14:50 ★50名 田中（美）																グルーブブレッसन （有料） 正しい姿勢教室 2月17日開催 14:45～15:45 豊田				整 フィットネス パワーヨガ1 14:00～14:45 ★45名 入江	オリジナルアクア （有料） 2月1日開催 14:45～15:30 和山		15	
16					エナジームーブ 14:55～15:40 ★50名 堀田				プライベートブレッसन （有料） 15:00～15:25	ファンク （HIPHOP） 15:00～15:45 ★50名 大島	シンプルムーブ 15:00～15:45 ★30名 KATTA			ピラティスシェイ バランス60 14:55～15:40 ★40名 大島	シンプルステップ 15:00～15:40 ★20名 杉本		整 FIGHTDO 15:00～15:45 ★50名 寺澤	グループブレッसन （有料） 2月7日開催 ダンスエアロ 2月28日開催 13:45～14:45 和泉 ダンスエアロ 2月28日開催 13:45～14:45 和泉 マルチステップ 2月28日開催 15:00～16:00 山口						16	
17	グルーブブレッसन カラダ調整 （有料） 16:00～17:00 広野								カラダ 調整体操 16:15～17:00 ★35名 広野	ジャズダンス （有料） 2月19,26日開催 16:00～17:00 MEIKO			プライベート レッスン （有料） 16:00～17:00 大島				X55 16:00～16:45 ★35名 本間			FIGHTDO 16:10～16:55 ★50名 高畑	卓球 フリータイム 16:05～16:50 ★16名	1か2どちらかか ご参加となります。 ※内容は同じです		17	
18																									18
19									カラダ 調整体操 16:15～17:00 ★35名 広野	ジャズダンス （有料） 2月19,26日開催 16:00～17:00 MEIKO			プライベート レッスン （有料） 16:00～17:00 大島												19
20	FIGHT DO 19:15～20:00 ★50名 川添	ファンムーブ 19:15～20:00 ★35名 山口		入門 有料スクール 19:00～19:55 浜崎	UBOUND 19:30～20:00 ★30名 本間	OXIGENO 19:15～20:00 ★30名 日栄		フィットネス パワーヨガ 18:50～19:35 ★45名 広野	エナジームーブ 19:15～20:00 ★35名 和山				X55 19:30～20:15 ★35名 寺澤	ZUMBA® 19:30～20:15 ★30名 殿治	倶楽部の スイムマスター （有料） 2月6,13 20, 27日開催 19:15～20:00 高畑	入門 有料スクール 19:00～19:55 江崎								20	
21	MEGADANZ 20:15～21:00 ★50名 山口	KIMAX 20:20～21:05 ★21名 川添		入門 有料スクール 20:00～20:55 浜崎	RADICAL POWER 20:20～21:05 ★30名 本間	ヨガ 20:10～20:55 ★30名 濱野		フィットネス パワーヨガ 18:50～19:35 ★45名 広野	エナジームーブ 19:15～20:00 ★35名 和山	FIGHT DO 20:15～21:00 ★35名 入江	FIGHT DO テクニク （有料） 2月26日開催 20:15～21:00 寺澤		FIGHT DO 20:30～21:15 ★50名 寺澤			上級 有料スクール 20:00～20:55 江崎								21	