

5/3(日) 祝日特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10				10
11	<p>太極拳・極60 10:15~11:15 ★35名 濱野</p>		<p>トレーニングスイム 10:30~11:15 ★25名 高畑</p>	11
12	<p>UBOUND 11:45~12:30 ★30名 翔里</p>			12
13				13
14	<p>X55 13:00~14:00 ★35名 翔里×高畑</p>			14
15	<p>14:45~16:00 フィットネスパワーヨガ (有料) 入江</p>	<p>卓球 フリータイム 15:00~15:45 ★16名</p>		15
16				16
17	<p>FIGHT DO 16:15~17:00 ★50名 入江</p>			17
18				18