



5/5 (火) 祝日特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10				10
			 35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田	
	FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	ヴインヤサ フローヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田		
11			アクアヨガ 10:45~11:15 ★30名 豊田	11
	ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田		
12	ZUMBA® 12:00~12:45 ★50名 鍛冶		ウェーブアクア 12:00~12:45 ★30名 豊田	12
13	 35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 13:00~14:30 鍛冶		13
14	ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)			14
15	X55 15:15~15:45 ★35名 高畑			15
16	MEGADANZ 16:00~16:45 ★50名 山口	カラダ調整 (有料) 16:00~17:00 広野		16
17				17
18				18