

2026年 5月 川西店タイムテーブル

		火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日								
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	
10						ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野				コアトレ withボール1 9:30~10:15 ★35名 和泉	マナフラ 9:30~10:15 ★35名 片岡							おはよう エクササイズ 9:45~10:30 ★50名 豊田				シンプルステップ 10:00~10:45 ★35名 田中(美)	nani Aloha (フィットネス) 10:00~10:45 ★35名 堀田			エナジーステップ 10:00~10:45 ★35名 高畑				
		FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	グインヤサ フロ-ヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田		シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野	MEGADANZ (有料) 5月13.20 27日開催	はじめてスイミング 10:00~10:30 ★25名 黒川		コアトレ withボール2 10:30~11:15 ★35名 和泉	タオルを お持ちください	クロール 10:15~11:00 ★25名 黒川						カラダセット コンディショニング 10:45~11:15 ★40名 豊田				35min.動 10:55~11:30 ★50名 田中(美)	グループブレスン (有料) 5月23日開催 MEGADANZ へコメント付 11:00~12:15 吉見	入門 有料スクール (月3回) 11:00~11:55 浜崎	エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月24日開催 コアトレ 5月24日開催 大島	バタフライ 10:30~11:15 ★25名 高畑			
11		ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤		シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬	背泳ぎ 10:35~11:20 ★25名 黒川		X55 11:45~12:30 ★35名 高畑		クロール中・上級 11:05~11:50 ★25名 黒川			卓球 フリータイム 11:15~12:00 ★16名			オリジナルムーブ ヘラテンエアロ 11:45~12:30 ★50名 大森												
		KOJI AERO ヘラテン 12:00~12:45 ★50名 和山		慣太郎の スイムマスター (有料) 5月19日開催 12:00~12:45 高畑		シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	グループブレスン 11:25~12:10 ★30名 本馬	平泳ぎ 12:15~13:00 ★25名 黒川		ZUMBA® 12:45~13:30 鍛冶		バタフライ 12:00~12:45 ★25名 黒川						FIGHT DO 11:45~12:30 ★50名 野田				オリジナルムーブ ヘラテンエアロ 11:45~12:30 ★50名 大森	グループブレスン (有料) 5月23日開催 MEGADANZ へコメント付 11:00~12:15 吉見	クロール 12:00~12:45 ★25名 日榮	初級① 有料スクール 12:00~12:55 浜崎					
12						体調改善 運動(足裏) 12:35~13:20 ★45名 松原	グループブレスン ボールwithモビバン (有料) 5月6.13 20.27日開催			ZUMBA® (有料) 12:45~13:30 鍛冶								X55 12:50~13:35 ★35名 高畑	ハタヨガ 12:50~13:35 ★30名 道場			オリジナル ステップ 12:45~13:30 ★35名 大森								
		35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グループブレスン ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 5月5日開催 13:00~14:30 鍛冶	ウェブアーク 13:00~14:15 ★30名 豊田		ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
13						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
		35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グループブレスン ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 5月5日開催 13:00~14:30 鍛冶	ウェブアーク 13:00~14:15 ★30名 豊田		ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
14		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
15		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
16		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
17		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
18		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
19		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
20		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
21		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					
						ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本			フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA	はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田						かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本			FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	グループブレスン (有料) 5月2日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森	トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎					

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます

▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください

▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます

●参加方法

【スタジオ・プール】

- ご参加にはプログラムオプション(月額¥3,300)のご契約が必要です

【参加方法】

- ①マイページにてプログラムをWEB予約(予約保有可能枠数1人4枠/1日の参加上限なし)
- ②参加当日に発券機にて整理券を発券
- ③プログラム入場時に整理券をプログラム担当者に提出
※プールの場合はプール監視スタッフに提出
- ④キャンセルをする場合は必ずご自身で行ってください
・整理券の譲渡や、キャンセル未手続きが続き場合はアカウントを停止させて頂くこともございます

◇スタジオ内でのマナーについて

- ご家族/ご友人の為に、場所取りや整理券の交換はおやめください
- 携帯電話/スマートフォンは、マナーモードにしてください
- プログラム中の操作はご遠慮ください

【スカッシュ】

- 有料スクールはスクールカレンダーをご確認ください