

2026年6月 川西店タイムテーブル

| | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | | |
|----|---|---|---|-------|--|---|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--|--|-------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|-------|--|--|-----|--|---------------------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | スカッシュ | |
| 10 | | | | | ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野 | | | | コアトレ withボール1 9:30~10:15 ★35名 和泉 | マナフラ 9:30~10:15 ★35名 片岡 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田 | グインヤサ フロヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田 | 35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田 | | 入門水曜拳 10:00~10:45 ★25名 酒野 | 背泳ぎ 10:00~10:30 ★25名 黒川 | | | コアトレ withボール2 10:30~11:15 ★35名 和泉 | タオルを お待ちください | はじめてスイミング 10:15~11:00 ★25名 黒川 | | | おはよう エクササイズ 9:45~10:30 ★50名 豊田 | | | シンプルステップ 10:00~10:40 ★35名 田中(美) | nani Aloha (フィットネス) 10:00~10:45 ★35名 堀田 | | | エナジーステップ 10:00~10:45 ★35名 高田 | | | | |
| 12 | ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江 | ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田 | 35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤 | | シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野 | OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬 | 35min.歩 11:30~12:05 ★30名 松原 | | X55 11:45~12:30 ★35名 高畑 | | クロール 11:05~11:50 ★25名 黒川 | | | 卓球 フリータイム 11:15~12:00 ★16名 | | | 35min.動 10:55~11:30 ★50名 田中(美) | グループレッスン (有料) MEGADANZ ～エレメント付～ 6月13日開催 11:00~12:15 吉見 | | 入門 有料スクール (月3回) 11:00~11:55 浜崎 | エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 高田 | グループレッスン (有料) コアトレ 6月28日開催 10:30~11:30 大島 | バタフライ 10:30~11:15 ★25名 高畑 | | |
| 13 | KOJI AERO ～ラテン～ 12:00~12:45 ★50名 和山 | | 慣太郎の スイムマスター (有料) 6月2,16日開催 12:00~12:45 高畑 | | シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野 | OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬 | 35min.歩 11:30~12:05 ★30名 松原 | | X55 11:45~12:30 ★35名 高畑 | | クロール中・上級 12:00~12:45 ★25名 黒川 | | | ZUMBA® 11:45~12:30 ★50名 片岡 | | | オリジナルムーブ ～ラテン～ 11:45~12:30 ★50名 大森 | グループレッスン (有料) MEGADANZ ～エレメント付～ 6月13日開催 11:00~12:15 吉見 | | クロール 12:00~12:45 ★25名 日榮 | ファンムーブ 12:00~12:45 ★50名 大森 | MEGADANZ 12:00~12:45 ★30名 山口 6月14日開催 | 初級① 有料スクール 12:00~12:55 浜崎 | | |
| 14 | 35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江 | グループレッスン ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) KOJIYOGA (有料) 6月9,16 23日開催 13:00~14:00 和山 | ウェーブアーク 13:30~14:15 ★30名 豊田 | | 体調改善 運動(足裏) 12:35~13:20 ★45名 松原 | グループレッスン ボールwithモビバン (有料) 6月3,10 17,24日開催 12:40~13:30 田中(美) | | 中級 有料スクール 13:00~13:55 松本 | ZUMBA® (有料) 12:45~13:30 鍛冶 | 太極拳 (有料) 6月4,11 18日開催 12:30~13:30 酒野 太極功太極 6月25日開催 12:30~13:30 酒野 | | | 初級 有料スクール 13:00~13:55 江崎 | FIGHT DO 12:50~13:35 ★50名 野田 | ハタヨガ 12:50~13:35 ★30名 道場 | | 35min.歩 13:00~13:35 ★30名 豊田 | | | オリジナル ステップ 12:45~13:30 ★35名 大森 | | トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮 | UBOUND 13:05~13:35 ★30名 大森 | グループレッスン (有料) 6月14日開催 13:00~13:45 エアロ(中級) 14:05~14:50 山口 | 初級② 有料スクール 13:00~13:55 浜崎 |
| 15 | ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美) | | | | ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美) | ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本 | | 初級 有料スクール 14:00~14:55 松本 | フィットネス パワーヨ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶 | MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA | はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田 | | 中級 有料スクール 14:00~14:55 江崎 | かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島 | ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本 | | 35min.歩 13:40~14:15 ★30名 豊田 | | | FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑 | | フィットネス パワーヨガ1 14:00~14:45 ★45名 入江 | グループレッスン (有料) 6月13日開催 Gen's Studio 13:45~14:45 大森 6月20日開催 機能改善トリップ 姿勢改善 コア エンゲ 13:45~14:45 和泉 | プライベートレッスン (有料) 14:00~14:25 | |
| 16 | | | | | エナジームーブ 14:55~15:40 ★50名 堀田 | | | | プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25 | ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島 | シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA | | プライベートレッスン (有料) 15:00~15:25 | ピラティス シェイプ バランス60 14:55~15:40 ★40名 大島 | シンプルステップ 15:00~15:40 ★20名 杉本 | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | FIGHT DO 19:15~20:00 ★50名 川添 | ファンムーブ 19:15~20:00 ★35名 山口 | | | 入門 有料スクール 19:00~19:55 浜崎 | UBOUND 19:30~20:00 ★30名 風音 | | | フィットネス パワーヨガ 18:50~19:35 ★45名 広野 | エナジームーブ 19:15~20:00 ★35名 和山 | 慣太郎の スイムマスター (有料) 6月4,11 18,25日開催 19:00~19:45 | | | RADICAL POWER 19:30~20:15 ★35名 翔星 | ZUMBA® 19:30~20:15 ★30名 鍛冶 | | | | | | | 入門 有料スクール 19:00~19:55 浜崎 | | | |
| 21 | MEGADANZ 20:15~21:00 ★50名 山口 | KIMAX 20:20~21:05 ★21名 川添 | | | 入門 有料スクール 20:00~20:55 浜崎 | FIGHT DO 20:20~21:05 ★50名 風音 | | | エナジーステップ 20:15~21:00 ★35名 和山 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます
▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください
▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます

●参加方法
【スタジオ・プール】
・ご参加にはプログラムオプション(月額¥3,300)のご契約が必要です
【参加方法】
①マイページにてプログラムをWEB予約(予約保有可能枠数1人4枠/1日の参加上限なし)
②参加当日に発券機にて整理券を発券
③プログラム入場時に整理券をプログラム担当者に提出
※プールの場合はプール監視スタッフに提出
④キャンセルをする場合は必ずご自身で行ってください
・整理券の譲渡や、キャンセル未手続きが継続場合はアカウントを停止させて頂くこともございます
◇スタジオ内でのマナーについて
・ご家族/ご友人の為に、場所取りや整理券の交換はおやめください
・携帯電話/スマートフォンは、マナーモードにしてください
・プログラム中の操作はご遠慮ください
【スカッシュ】
・有料スクールはスクールカレンダーをご確認ください