

2026年6月 川西店タイムテーブル

		火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日									
		スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ		
10						ハタヨガ 9:30~10:15 ★45名 広野				コアトレ withボール1 9:30~10:15 ★35名 和泉	マナフラ 9:30~10:15 ★35名 片岡										シンプルステップ 10:00~10:45 ★35名 田中(美)	nani Aloha (フィットネス) 10:00~10:45 ★35名 堀田			エナジーステップ 10:00~10:45 ★35名 富田					10	
		FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	グインヤサ フロヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田	35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田		シンプルムーブ 10:35~11:15 ★50名 広野				コアトレ withボール2 10:30~11:15 ★35名 和泉	タオラを お待ちください	はじめてスイミング 10:15~11:00 ★25名 黒川				おはよう エクササイズ 9:45~10:30 ★50名 豊田					35min.動 10:55~11:30 ★50名 田中(美)				グルーブレッスン (有料) コアトレ 10:30~11:30 大島	エナジームーブ 11:00~11:45 ★50名 富田	バタフライ 10:30~11:15 ★25名 高畑				11
11		ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田	35min.動 11:15~11:50 ★30名 丸澤		シンプルステップ 11:35~12:15 ★35名 広野	OXIGENO 11:25~12:10 ★30名 本馬	35min.歩 11:30~12:05 ★30名 松原		X55 11:45~12:30 ★35名 高畑											グルーブレッスン (有料) MEGADANZ 〜エレメント付〜 11:00~12:15 吉見			エナジームーブ 12:00~12:45 ★50名 大森	MEGADANZ 12:00~12:45 ★30名 山口 6月14日開催				12		
		KOJI AERO 〜ラテン〜 12:00~12:45 ★50名 和山		倶楽部の スイムマスター (有料) 12:00~12:45 高畑		体調改善 運動(足裏) 12:35~13:20 ★45名 松原	グルーブレッスン ボールwithモビバン (有料) 12:40~13:30 田中(美)	バタフライ 12:15~13:00 ★25名 黒川	5週目の場合 個人メドレー	ZUMBA® 12:45~13:30 鍛冶	太極拳 (有料) 12:30~13:30 新野				ZUMBA® 11:45~12:30 ★50名 片岡					グルーブレッスン (有料) 平泳ぎ&横泳ぎ ブルードレトレ キックボックス 11:50~12:50 黒川			クロール 12:00~12:45 ★25名 黒川	ファンムーブ 12:00~12:45 ★50名 大森	MEGADANZ 12:00~12:45 ★30名 山口 6月14日開催	初級① 有料スクール 12:00~12:55 浜崎				13	
12		35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グルーブレッスン ラテン基本動作 ZUMBA® (有料) 13:00~14:30 鍛冶	ウエーブアクア 13:30~14:15 ★30名 豊田		ヨガ& ピラティス Fusion 13:45~14:30 ★40名 田中(美)				フィットネス パワーヨガ 13:50~14:35 ★45名 鍛冶	MEGADANZ 13:45~14:30 ★30名 KATTA				FIGHT DO 12:50~13:35 ★50名 野田	ハタヨガ 12:50~13:35 ★30名 道場	35min.歩 13:00~13:35 ★30名 豊田				オリジナル ステップ 12:45~13:30 ★35名 大森			トレーニング スイム45*レベル1* 12:55~13:40 ★25名 日榮	UBOUND 13:05~13:35 ★30名 大森				14		
		ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)				ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)	ZUMBA® 14:00~14:45 ★30名 杉本				はじめて背泳ぎ 14:00~14:30 ★25名 豊田				かんたん ジャズダンス 13:50~14:35 ★50名 大島	ファンムーブ 13:55~14:40 ★35名 杉本	35min.歩 13:40~14:15 ★30名 豊田				FIGHT DO 13:55~14:40 ★50名 高畑	Gen's Studio 13:45~14:45 大森			フィットネス パワーヨガ1 14:00~14:45 ★45名 入江	ステップ& スクワット 13:00~14:30 広野	プライベートレッスン (有料) 14:00~14:25				15
13		フラダンス 15:05~15:50 ★50名 アヲリ(井上)	グルーブレッスン (有料) 正しい姿勢教室 14:45~15:45 豊田			エナジームーブ 14:55~15:40 ★50名 堀田				ファンク (HIPHOP) 15:00~15:45 ★50名 大島	シンプルムーブ 14:45~15:30 ★30名 KATTA				ピラティス シェイプ バランス60 14:55~15:40 ★40名 大島	シンプルステップ 15:00~15:40 ★20名 杉本				OXIGENO 15:00~15:45 ★45名 日榮			フィットネス パワーヨガ2 15:00~15:45 ★45名 入江		オリジナルアクア (有料) 15:00~15:45 和山				16		
14		グルーブレッスン カラダ調整 (有料) 16:00~17:00 広野								カラダ 調整体操 16:15~17:00 ★35名 広野	ジャズダンス (有料) 16:00~17:00 MEIKO プライベート レッスン (有料) 16:00~17:00 大島									X55 16:00~16:45 ★35名 高畑				FIGHTDO 16:10~16:55 ★50名 入江	卓球 フリータイム 16:05~16:50 ★16名					18	
15																															20
		FIGHT DO 19:15~20:00 ★50名 川添	ファンムーブ 19:15~20:00 ★35名 山口	入門 有料スクール 19:00~19:55 浜崎		UBOUND 19:30~20:00 ★30名 風音	OXIGENO 19:15~20:00 ★30名 日榮				倶楽部の スイムマスター (有料)										入門 有料スクール 19:00~19:55 浜崎				エナジームーブ 19:15~20:00 ★35名 和山					21	
16		MEGADANZ 20:15~21:00 ★50名 山口	KIMAX 20:20~21:05 ★21名 川添	入門 有料スクール 20:00~20:55 浜崎		FIGHT DO 20:20~21:05 ★50名 風音	ヨガ 20:10~20:55 ★30名 濱野														調整中										22

▼アクアプログラムは21名以上の参加の場合、コースを3コース使用させていただきます
 ▼プライベートレッスンでフリーコースを使用することがございますのでご了承ください
 ▼泳法レッスンで参加者が5人以上の場合は、2コース使用させていただきます

●参加方法
 【スタジオ・プール】
 ・ご参加にはプログラムオプション(月額¥3,300)のご契約が必要です
 【参加方法】
 ①マイページにてプログラムをWEB予約(予約保有可能枠数1人4枠/1日の参加上限なし)
 ②参加当日に発券機にて整理券を発券
 ③プログラム入場時に整理券をプログラム担当者に提出
 ※プールの場合はプール監視スタッフに提出
 ④キャンセルをする場合は必ずご自身で行ってください
 ・整理券の譲渡や、キャンセル未手続きが続き場合はアカウントを停止させて頂くこともございます
 ◇スタジオ内でのマナーについて
 ・ご家族/ご友人の為に、場所取りや整理券の交換はおやめください
 ・携帯電話/スマートフォンは、マナーモードにしてください
 ・プログラム中の操作はご遠慮ください
 【スカッシュ】
 ・有料スクールはスクールカレンダーをご確認ください