



ながあ〜い夏の間にとまった
「蓄積疲労」をグンゼでリセット!

猛暑をなんとか乗り切ったけれど、なんとなく疲れが抜けない。肩や腰の重だるさ、運動不足による体力低下、知らず知らずのうちに溜まったストレス…。

秋は、夏の疲れをリセットし、心と身体を整えるのにぴったりの季節です。

今、あなたに必要なのはどっち??

ちょこっと動いて 回復スイッチ**ON!**

「最近、身体が重い」「疲れやすくなった気がする」「運動不足を感じている」
そんな方は、身体を少しずつ動かしてリカバリー力を高めましょう。
夏の疲れは、休むだけでは解消しきれないことも。軽い運動で血流を促し、
身体本来の回復力を引き出すことが大切です。



ゆるっと整えて 緊張とコリを**OFF!**

「肩や首がガチガチ」「なんだか気持ちが悪く落ち着かない」「睡眠の質が気になる」
そんな方は、心身をゆるめる時間を取り入れてみませんか?夏の暑さや
冷房による冷え、生活リズムの乱れは、知らないうちに身体の緊張やコリにつながります。
秋は、自律神経を整えながら無理なくコンディションを回復するチャンスです。



あなたにぴったりの



リカバリー方法を見つけよう!

ただ今、館内では身体の状態やお悩みを確認しながら、
あなたに合った運動・プログラムをご提案する

「おつかれタイプ診断」を実施中!

グンゼスポーツ川西

〒666-0016 川西市中央町7-18 ラ・ラ・グランデ4・5F

TEL.072-755-3119



お店の情報は
こちらから!



スタート応援 キャンペーン

WEB入会限定特典  **会員登録料 半額**
WEB入会からお申込みいただくと 通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!
ウェルカムスタンプラリー
開催中!

通えば通うほど
月会費が割引になるおトクなキャンペーン



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**
参加すれば **最大6,000円**
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

運動療法コースの ご案内

グンゼスポーツ川西は指定運動療法施設です。

グンゼスポーツ川西は、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると
当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。 ※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



グンゼスポーツ 川西

〒666-0016 川西市中央町7-18ラ・ラ・グランデ4・5F

見学随時OK・
お気軽に
お越し下さい

TEL.072-755-3119

Web入会予約24時間受付中!

お店の情報はここから! ▶

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ



有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。

TEL.072-756-8228

鍼灸整骨院

各種保険取り扱い可

診療内容

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

整骨・はり・灸など

予約可

※詳しくはお問い合わせ下さい。

ご入会方法



① こちらからお申込みください

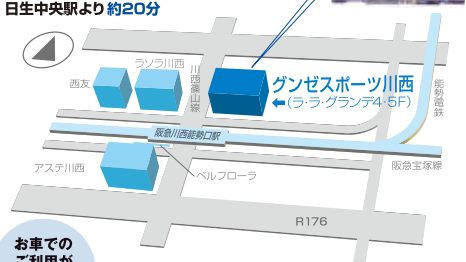
お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

阪急川西能勢口駅から 30秒!!

- ◎阪急梅田駅より約20分
- ◎阪急宝塚線
宝塚駅より約12分
- ◎能勢電鉄
日生中央駅より約20分

川西能勢口駅北隣、
グレーの大きなビルが
目印です。



お車で
ご利用が
グッと便利に
なりました。

当ビル(ラ・ラ・グランデ)地下駐車場をご利用いただけます。
(駐車料金/1時間100円)

ハイルーフ車も大丈夫!! (高さ1.78mまで)