

9/22 (火) 祝日特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10				10
			35min.歩 10:00~10:35 ★30名 豊田	
	FIGHT DO 10:15~10:45 ★50名 野田	ヴァンヤサ フローヨガ 10:15~11:00 ★30名 奥田		
11				11
	ファンムーブ 11:00~11:45 ★50名 津江	ストレッチボール 11:15~11:45 ★25名 野田	ウェーブアクア 11:00~11:45 ★30名 豊田	
12				12
	KOJI AERO ～ラテン～ 12:00~12:45 ★50名 和山			
13				13
	35min.昇 13:15~13:50 ★35名 津江	グループレッスン (有料) KOJI YOGA 13:00~14:00 和山		
14				14
	ファンムーブ 14:05~14:50 ★50名 田中(美)	OXIGENO 14:15~15:00 ★30名 日栄		
15				15
	MEGADANZ 15:15~16:00 ★50名 山口			
16				16
	ZUMBA® 16:15~17:00 ★50名 山口	グループレッスン カラダ調整 (有料) 16:00~17:00 広野		
17				17
18	9月22日(火/祝) 祝日の為通常の営業時間とは 異なりますのでご来館の際はご注意ください。 9:00~18:00			18