

2021年 3月1日~30日

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビースクエア

Main table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 21:00). It lists various activities like 'エアロエクササイズ', 'ヨガ', 'ダンス', and 'スイミング' across different studios (A, B, F). Includes callouts for '教習筆記布時間' and 'プログラム変更'.

プログラム受講時のお願い GUNZE SPORTS
① 入退場時の手洗消毒をお願いします
② お客様同士、十分な距離をお取ください
③ マスクの着用をお願いします
④ プログラム中の掛け声等は禁止いたします
⑤ 体調に合わせ運動強度を調整しましょう
⑥ 使用器具の消毒にご協力ください

スタジオ定員のお知らせ
Aスタジオ 40名
Bスタジオ 30名
一部レッスン整理券配布のお知らせ
館内掲示しておりますのでご覧ください。
整理券は対象レッスンのみとなります。

《営業時間》
月～金曜日・・・9:00～24:00
土曜日・・・9:00～22:00
日曜・祝日・・・9:00～20:00

《休館日のご案内》
毎月15日月末
となっております。