

# 祝日 タイムテーブル 11/3(水)

11月3日(水)		9:00~19:00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:00~10:45	ヨガ	荒川
11:00~11:45	シェイプアップエアロ	荒川
12:00~12:45	ZUMBA	石川(裕)
13:00~13:45	オキシジェノ	近藤
14:00~14:30	ユーバウンド	田澤
15:15~16:00	チャレンジW	濱田

**※スタジオプログラム全レッスン開始45分前に  
整理券を配布いたします。**

プール		
時間	レッスン内容	担当
9:30~10:00	アクアウォーキング	岡田
12:30~13:15	4泳法ドリル	沓脱
13:30~14:15	アクアエアロ45	岡田

- ※ Bスタジオのレッスンは、全て休講とさせていただきます。
- ※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、  
時間外利用料(1,020円)が必要となります。

**GUNZE**  
**SPORTS**