



11/29^月まで
絶賛
受付中



キッズスクール

入会キャンペーン



まずはおトクにはじめよう!

会員登録料 (税込5,500円)

+

初月度月会費 (税込6,820円)

初月度

0円

さらに今なら

スイミングご入会の方

スクール指定品プレゼント!
(水着・キャップ)



*画像は一例です。

初めての方も
安心

体験料 1回税込550円





キッズスクール 入会キャンペーン



習い事ランキング1位は スイミング

スイミングでカラダが育つ 水のすごれカ



●浮力

浮力は足腰にかかる負担を軽減してくれるのでカラダが未発達な子どもが安全に運動するのに最適。リラクゼーション効果もあるので、夜もぐっすり。



●抵抗

水の抵抗は、一人ひとりの動くスピードや動く量に応じて負荷となり、筋肉や肌へ三次元的な刺激を与えてくれます。つまり、その子の体力に合った程良い負荷で、無理のない運動ができるということ！

●水温

水中では体温が放出されやすいので、体温を一定に保とうとする機能が働きます。これは体温調節が苦手な子どもにとって、抜群のトレーニング環境。風邪をひきにくいカラダが作れるんです。



●水圧

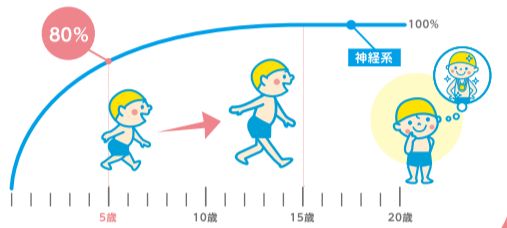
水圧の影響により血液の循環が良くなる事に加え、水の中では自然と腹式呼吸に。呼吸筋が鍛えられるので心肺機能も活発になります。



幼児期から始めるメリット

“伸びざかり”にはきちんと裏付けがあります。

運動能力の発達に大きな影響を与える神経系は、2~4歳で飛躍的に発達し、5~6歳では約80%が出来上がっていると言われています。運動神経は“生まれつき”ではありません。この幼児期に、どのようにカラダを動かしたかが大きく影響しているんです。だからこそ、お子さまが小さい今、始めてほしいんです。



スイミングスクールってどんなところ？

こころが育つ①

ちいさな“社会”で協調性や優しさが身についてきます。

こころが育つ②

上達を実感できるからグングンやる気が育ちます。

ゲンゼのいいところ・対策

フリー出席

時間割

親子スイミング実施日 (月・水・金・土)なら何回でも出席可能!

月曜	10:30~11:15
水曜	10:30~11:15
金曜	10:30~11:15
土曜	9:30~10:15



水質管理

いつでもキレイで安心なプール♪



パパ・ママの気持ちに寄り添う



なんでも気軽に相談できる環境やオリジナルの連絡帳などお子様だけでなく保護者さまとのコミュニケーションを大切にしていきます。

地域No.1クラブを目指す

サービスの品質はそのまま、地域最安値で!



感染防止対策

安心安全の取り組み (マスク、検温・消毒、換気の徹底)



IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

ゲンゼスポーツアイビースクエア

TEL.086-422-2001 〒710-0054 倉敷市本町16-54

人会受付時間	平日/10:00~20:30	営業時間	平日/9:00~22:30	休館日	毎月10日・20日・月末
	土曜日/10:00~19:00		土曜日/9:00~21:00		
	日・祝日/10:00~17:00		日・祝日/9:00~19:00		

ジャンピーあそぼう!

ジャンピーとあそぼう

検索



ボクたちのことや楽しいマンガがいっぱい! あそびにきてね!!

