

祝日 タイムテーブル 1/4(火)

1月4日(火)		10 : 00～18 : 00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 30～11 : 15	ビューティ・ペルヴィス	mika
11 : 30～12 : 15	ファイドウ	田澤
12 : 30～13 : 15	UNIVERSAL YOGA EARTH	田澤
14 : 00～14 : 45	ユーバウンド	徳岡
15 : 20～16 : 05	フラダンス	岡本(三)

**※スタジオプログラム全レッスン開始45分前に
整理券を配布いたします。**

プール		
時間	レッスン内容	担当
10 : 30～11 : 15	スイムレッスンクロール	吉川
11 : 30～12 : 15	アクアエアロ45	吉川
12 : 45～13 : 30	泳力あっぷ～ 2	吉川

※ Bスタジオのレッスンは、全て休講とさせていただきます。

※ 時間外利用料は発生せず、短縮営業日は全会員種別利用可能です。

GUNZE
SPORTS