



5/30^月まで
絶賛
受付中



NEW GUNZE SCHOOL

キャンペーン



グンゼの
スイミングが
より通いやすく
なりました!

① 少人数制のクラスを採用し、
より安全により一人ひとりに
合わせてた指導が
実現します

② 水慣れ・泳法・
泳力向上の36段階の
カリキュラムによりお子様の
成長がわかりやすい

③ 最新情報やお子様の進級記録、
24時間いつでも欠席・
振替取得が出来るマイページ
システムを導入しています

まずはおトクにはじめよう!

会員登録料 **0円**
(税込5,500円)

スイミングご入会の方

スクール指定品
(水着・キャップ)

プレゼント!



※画像は一例です。



空手



バレエ



親子スイミング



KIDS DANCE
レギュラースクール開講決定!

毎週火曜日17:00~18:00
対象:満5歳~小学3年生

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツアイビースクエア

TEL.086-422-2001

お店の情報は
こちらから





キッズスクール 入会キャンペーン



習い事ランキング1位は スイミング

スイミングでカラダが育つ 水のおごれカ

幼児期から始めるメリット



●浮力

浮力は足腰にかかる負担を軽減してくれるのでカラダが未発達な子どもが安全に運動するのに最適。リラクゼーション効果もあるので、夜もぐっすり。

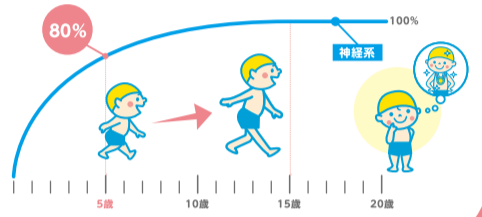


●抵抗

水の抵抗は、一人ひとりの動くスピードや動く量に応じて負荷となり、筋肉や肌へ三次元的な刺激を与えてくれます。つまり、その子の体力に合った程良い負荷で、無理のない運動ができるということ！

“伸びざかり”にはきちんと裏付けがあります。

運動能力の発達に大きな影響を与える神経系は、2～4歳で飛躍的に発達し、5～6歳では約80%が出来上がっていると言われてます。運動神経は“生まれつき”ではありません。この幼児期に、どのようにカラダを動かしたかが大きく影響しているんです。だからこそ、お子さまが小さい今、始めてほしいんです。



●水温

水中では体温が放出されやすいので、体温を一定に保とうとする機能が働きます。これは体温調節が苦手な子どもにとって抜群のトレーニング環境。風邪をひきにくいカラダがつけれるんです。



●水圧

水圧の影響により血液の循環が良くなる事に加え、水の中では自然と腹式呼吸に。呼吸筋が鍛えられるので心肺機能も活発になります。



スイミングスクールってどんなところ？

こころが育つ①

ちいさな“社会”で協調性や優しさが身についてきます。

こころが育つ②

上達を実感できるからグングンやる気が育ちます。

ゲンゼのいいところ・対策



3つのしつけ

スクール理念「3つの躰」をみんなで実践！人としての礼儀作法も指導します。

水質管理

いつでもキレイで安心なプール♪



感染防止対策

安心安全の取り組み（マスク、検温・消毒、換気の徹底）



兄弟でも通いやすいスイミング時間割

●月～金曜日の時間●

対象年齢	対象級	時間
幼児クラス (3歳～就学前)	カメ～13級 ※水慣れ～背面キック	15:30～16:30
		16:30～17:30 ※1
児童クラス (小学生以上)	カメ～7級 ※水慣れ～背泳ぎ	16:30～17:30 ※1

※1は合同で練習を行います。

●土曜日の時間●

対象年齢	対象級	時間
幼児クラス (3歳～就学前)	カメ～13級 ※水慣れ～背面キック	10:30～11:30
		14:30～15:30 ※2
		15:30～16:30 ※2
児童クラス (小学生以上)	カメ～7級 ※水慣れ～背泳ぎ	11:30～12:30
		14:30～15:30 ※2
		15:30～16:30 ※2

※2は合同で練習を行います。

●日曜日の時間●

対象年齢	対象級	時間
幼児クラス (3歳～就学前)	カメ～13級 ※水慣れ～背面キック	11:15～12:15 ※3
		11:15～12:15 ※3
児童クラス (小学生以上)	カメ～10級 9級～7級 ※水慣れ～背泳ぎ	11:15～12:15 ※3
		10:15～11:15 ※4

※3・4は合同で練習を行います。

平泳ぎ・バタフライ以上クラスもごさいますのでお気軽にお申し付けください

兄弟で一緒に通えるスクール



幼児・小学生でも同じ時間に通えます♪

パパ・ママの気持ちに寄り添う



なんでも気軽に相談できる環境をつくりお子様だけでなく保護者さまとのコミュニケーションを大切にしていきます。

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。 グンゼスポーツアイビースクエア

TEL.086-422-2001 〒710-0054 倉敷市本町16-54

人会受付時間	平日/10:00～20:30	営業時間	平日/9:00～22:30	休館日	毎月10日・20日・月末
	土曜日/10:00～19:00		土曜日/9:00～21:00		
	日・祝日/10:00～17:00		日・祝日/9:00～19:00		

ジャンピーあそぼう!

ジャンピーとあそぼう

検索



ボクたちのことや楽しいマンガがいっぱい! あそびにきてね!!

