

2022年 4月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビスクエア

Main program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 22:00). Includes activity names like 'ヨガ', 'エアロ', 'スイミング' and instructor names.

プログラム受講時のお願い
① 入退場時の手指消毒をお願いいたします
② お客様同士、十分な距離をお取りください
③ マスクの着用をお願いいたします
④ プログラム中の掛け声等は禁止といたします
⑤ 体調に合わせ運動強度を調整しましょう
⑥ 使用器具の消毒にご協力ください。

スタジオ定員のお知らせ
Aスタジオ 40名
Bスタジオ 30名
一部レッスン整理券配布のお知らせ
館内掲示しておりますのでご覧ください。
整理券は対象レッスンのみとなります。

《 営業時間 》
月～金曜日・・・9:00～22:30
土曜日・・・9:00～21:00
日曜・祝日・・・9:00～19:00

《 休館日のご案内 》
毎月 10日 20日 月末
となっております。

はじめての方でも楽しめるプログラム
慣れてきた方のステップアッププログラム
プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム
有 料 プログラム
クラス内容・担当者を変更したクラス