

2023年 1月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビスクエア

Main program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 22:00). Includes various activities like swimming, yoga, and fitness classes.

- プログラム受講時のお願い
① 入退場時の手指消毒をお願いします
② マスクの着用をお願いします
③ プログラム中の掛け声等は禁止いたします
④ 体調に合わせ運動強度を調整しましょう
⑤ 使用器具の消毒にご協力ください。

【各クラスの定員】
【スタジオ】Aスタジオ Bスタジオ
下記以外 54名 36名
ステップ 45名 ー
トランポリン 45名 30名
ストレッチボール 40名 30名
ボール 30名 30名
チューブ 40名 36名
バイク 15名 ー
【プール】 50名
《営業時間》
月～金曜日・・・9：00～22：30
土曜日・・・9：00～21：00
日曜・祝日・・・9：00～19：00
《休館日のご案内》
12月30日～1月3日 年末年始休館日
毎月 10日・20日・月末日
整理券は対象レッスンのみとなります。