

祝日 タイムテーブル

2月23日(木)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	ハタヨガ	asami
11 : 00~11 : 45	SALSATION	岡本
12 : 00~12 : 45	ZUMBA	ミキ
13 : 00~13 : 45	太極舞	ミキ
14 : 00~14 : 45	X55	山野

※全クラス整理券配布はございません。

プール		
時間	レッスン内容	担当
9 : 30~10 : 15	【有料】成人スイミングスクール	中村
10 : 30~11 : 00	初級背泳ぎ	中村
11 : 15~12 : 00	スキルUP 平泳ぎ&バタフライ	中村
12 : 15~13 : 00	アスリート4泳法	中村

※ Bスタジオのレッスンは、全て休講とさせていただきます。

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。