

特別 タイムテーブル

9月18日(月)		9 : 00～19 : 00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00～10 : 45	エクササイズチューブ	吉川
11 : 00～11 : 45	バレトンスタンディングフロー	佐々木
12 : 15～13 : 00	UBOUND	田澤
13 : 30～14 : 15	SALSATION	岡本(由)

※全クラス整理券配布はございません。

Bスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00～12 : 00	運動器年齢測定会（要予約）	-
13 : 00～16 : 00	運動器年齢測定会（要予約）	-

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。