

女性
限定

KICK BOXING

11/1・8・15・22 ④水 12:00 - 12:45

キックボクシングは美容的にも健康的にも
リフレッシュできて、引き締め効果抜群です♡
年齢に関わらず女性に大人気のエクササイズです!!

初心者対象のクラスのため、
安心してご参加ください♡
是非お待ちしております!!

《プロフィール》

第一回国士杯空手選手権 優勝
J-NETWORK NJKF プロ参戦
笑顔がいっぱい♡♡♡



Naomi Arakawa



- 申込 10月25日④～ フロントにて
- 参加費 1,650円(税込)
- 定員 20名(Bスタジオ)
- 対象 女性限定
- 持ち物 軍手・タオル・飲み物
動きやすい服装

※一般の方は別途施設利用料500円(税込)が必要となります

GUNZE
SPORTS

ガンゼスポーツ
アイビースクエア

〒710-0054 倉敷市本町16-54
☎086-422-2001