

# 特別 タイムテーブル

1月4日(木)	10 : 00～18 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 30～11 : 15	かんたんエアロ	ミキ
11 : 30～12 : 15	マットサイエンス	ミキ
12 : 30～13 : 15	ZUMBA	内園
13 : 30～14 : 15	メガダンス	景山

プール		
時間	レッスン内容	担当
10 : 30～11 : 15	【有料】成人スイミングスクール	中村
11 : 30～12 : 15	～初泳ぎ～ 4泳法ドリル	中村

※ 全会員様終日ご利用いただけます。