

特別 タイムテーブル

12月29日(金)	10 : 00 ~ 18 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 30 ~ 11 : 15	かんたんエアロ	大橋
11 : 30 ~ 12 : 15	セルフコンディショニング	佐々木
12 : 30 ~ 13 : 15	ZUMBAGOLD	石川 (裕)
13 : 30 ~ 14 : 15	チャレンジW	濱田

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ 全会員様終日ご利用いただけます。