

特別 タイムテーブル

1月8日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 30	ストレッチポール(整理券9:15~)	近藤
11 : 00~11 : 45	SALSATION	岡本 (由)
12 : 45~13 : 35	【有料】X55	-
14 : 00~14 : 50	【有料】トップライド	-
15 : 30~16 : 20	【有料】ユーバウンド	-
16 : 45~17 : 45	【有料】ファイドウ	-

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。