

特別 タイムテーブル

2月12日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	エクササイズチューブ	吉川
11 : 00~11 : 45	SALSATION	岡本 (由)
12 : 00~12 : 30	ストレッチポール	近藤
12 : 45~13 : 30	ヨガ	近藤

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。