

2024年 6月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビスクエア

Main program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 22:00). Includes various activities like swimming, yoga, and fitness classes.

【各クラスの定員】
【スタジオ】Aスタジオ Bスタジオ
下記以外 60名 40名
ステップ 45名 -
トランポリン 45名 30名
ストレッチボール 40名 30名
ボール 30名 30名
チューブ 40名 40名
バイク 15名 -
【プール】 50名
整理券は対象レッスンのみとなります。

《営業時間》
月～金曜日・・・9:00～22:30
土 曜 日・・・9:00～21:00
日 曜 ・ 祝 日・・・9:00～19:00
《休館日のご案内》
毎月 10日 20日 月末
となっております。

《プログラムオプションについて》
※スタジオ・プールのプログラム参加は、プログラムオプション登録が必要となります
《プログラム予約について》
①マイページにてプログラム予約
②参加当日に発券
③プログラム入場時にチケット提出
《0ビギナーズショートプログラム～ジムエリア～》
カラダのメンテser.と筋トレビギナーについてはオプション登録なしでご参加いただけます

はじめての方でも楽しめるプログラム
慣れてきた方のステップアッププログラム
プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム
有 料 プログラム
クラス内容・担当者を変更したクラス