

特別 タイムテーブル

4月29日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	エクササイズチューブ	吉川
11 : 10~11 : 40	ストレッチポール	近藤
12 : 00~12 : 45	SALSATION	岡本 (由)
13 : 00~13 : 45	チャレンジW	本村
14 : 00~14 : 45	筋膜ストレッチ & 骨盤リラックス	mika

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。

特別 タイムテーブル

5月3日(金)		9 : 00~19 : 00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	バレトン スタンディングフロー	佐々木
11 : 00~11 : 45	コンディショニング	佐々木
12 : 00~12 : 45	SALSATION	木村
13 : 00~13 : 45	ヨガ	石川 (裕)
14 : 00~14 : 45	ZUMBAGOLD	石川 (裕)
15 : 00~15 : 45	チャレンジW	濱田

プール		
時間	レッスン内容	担当
—	—	—

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。

特別 タイムテーブル

5月4日(土)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	メイクボディ	石川 (裕)
11 : 00~11 : 45	ZUMBA	石川 (裕)
12 : 00~12 : 45	コンディショニング	佐々木
13 : 00~13 : 45	SALSATION	岡本

プール		
時間	レッスン内容	担当
—	—	—

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。

特別 タイムテーブル

5月5日(日)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
11 : 00~11 : 45	ZUMBA	緋田
12 : 00~12 : 45	ファイドウ	田澤
13 : 00~13 : 45	ユーバウンド	田澤
14 : 00~14 : 45	筋膜ストレッチ&骨盤リラックス	mika
15 : 00~15 : 45	ピラティス	mika

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。

特別 タイムテーブル

5月6日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
11 : 00~11 : 45	バレトン ソールシンセシス	佐々木
12 : 00~12 : 45	SALSATION	岡本 (由)
14 : 00~14 : 45	ファイドウ	田澤
15 : 00~15 : 45	ヨガ	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-

※ デイタイム・ナイト会員様の祝日利用は、
時間外利用料(1,020円)が必要となります。