

特別 タイムテーブル

10月14日(月)		9 : 00～19 : 00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00～10 : 45	FIGHT DO	祖開
11 : 00～11 : 45	X55	祖開
12 : 00～12 : 45	SALSATION®	岡本（由）
13 : 00～13 : 45	ZUMBA	内菌
14 : 00～14 : 45	骨盤リラックス&筋膜ストレッチ	mika
15 : 00～15 : 45	ヨガ	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
—	—	—