

グンゼスポーツ アイビースクエア

★【ジム】「安心サポート」プログラムの 詳細については、別紙ご確認ください。

《休館日のご案内》
毎月 10日 20日 月末
となっております。

【各クラスの定員】		
【スタジオ】	Aスタジオ	Bスタジオ
下記以外	60名	40名
ステップ	45名	30名
トランポリン	45名	30名
ストレッチボール	50名	30名
ボール	30名	30名
チューブ	50名	40名
バイク	18名	—
【プール】	50名	
【ジム】		
	ビギナースショート プログラム	8名
	安心サポート ※30分前までにスタジオまで	1名

《プログラムオプションについて》
※スタジオ・ボールのプログラム参加は、
プログラムオプション登録が必要となります

《プログラム予約について》
①マイページにてプログラム予約
②参加当日に発券
③プログラム入場時にチケット提出

《Q!ビギナーズショートプログラム～ジムエリア～
カラダのメンテナンスと筋力トレーニングについては
オプション登録なしで参加いただけます