

2024年 10月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビースクエア

はじめての方でも楽しめるプログラム

慣れてきた方のステップアッププログラム

プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム

有料プログラム

クラス内容・担当者を変更したクラス

鬼ト
グンゼの
mini



◀ プログラム参加が初めて・不安な方は、まずこの鬼マークのプログラムからスタートしてみよう！

3つの
ポイント  **鬼かんたん！**  **鬼たのしい！**  **鬼やさしい！**

【ジム】「安心サポート」プログラムの 詳細については、別紙ご確認下さい。