

特別 タイムテーブル

1月4日(土)	10:00~18:00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:30~11:15	ZUMBA	石川(裕)
11:30~12:15	筋膜リリース&骨盤ストレッチ	mika
12:30~13:00	UBOUND	山野
14:00~14:45	SALSATION®	岡本(由)

プール		
時間	レッスン内容	担当
—	—	—