

2025年 1月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビースクエア

Main program schedule table with columns for days (月曜日 to 日曜日) and times (9:00 to 22:00), listing activities like Aスタジオ, Bスタジオ, シムエリア, プール, etc.

【各クラスの定員】
【スタジオ】Aスタジオ Bスタジオ
下記以外 60名 40名
ステップ 45名 30名
トランポリン 45名 30名
ストレッチボール 50名 30名
ボール 30名 30名
チューブ 50名 40名
バイク 18名 -
【プール】 50名
【ジム】 ビギナーズショートプログラム 安心サポート ※30分前までにスタッフまでご予約下さい。 8名 1名

《営業時間》
月～金曜日・・・9：00～22：30
土曜日・・・9：00～21：00
日曜・祝日・・・9：00～19：00

《休館日のご案内》
毎月 10日 20日 月末
となっております。

はじめての方でも楽しめるプログラム / 慣れてきた方のステップアッププログラム / プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム / 有料プログラム / クラス内容・担当者を変更したクラス

鬼トレ mini / 3つのポイント / 鬼かたん! / 鬼たのしい! / 鬼やさしい!

★【ジム】「安心サポート」プログラムの詳細については、別紙ご確認ください。