

親子のはじめてを

応援!

おひな
DAY

グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



8月・9月のイベント

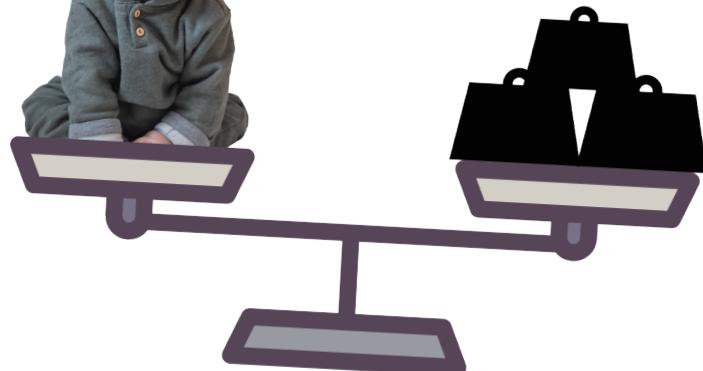
予約
不要

体重ぴったんこゲーム

体感でお子さまと同じ重さになるまで
重りを選びましょう。
実際に測定して見事500g以内の
誤差になったら、景品をプレゼント!



参加費
無料



イベント
情報は
こちらから!



※写真はイメージです。



グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一歩を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか?



スキンシップで
いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい! 3つのはぐくみポイント



リラックスできるから
けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころも
リフレッシュ!
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



水中運動の効果で
つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。



親子スイミングお申込み受付中

＼今ならおトクな入会特典／

月会費

税込5,280円／月

さらに今なら
会員登録料
無料!

早期の
水慣れで
安心、健康!

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

月・水・金…10:30～11:15
土…9:30～10:15

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい!



回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。
グンゼスイミングスクールアイビースクエア
TEL.086-422-2001 〒710-0054 倉敷市本町16-54

入会受付
時間

平日／10:00～20:30
土曜日／10:00～19:00
日・祝日／10:00～17:00

営業時間

平日／9:00～22:30
土曜日／9:00～21:00
日・祝日／9:00～19:00

休館日

毎月10日・
20日・月末日

ジャンピーやあそぼう!

ジャンピーやあそぼう

検索



ボクたちのことや楽しいマンガがいっぱい! あそびにきてね!!

