

親子のはじめてを

応援!

デビュー★ DAY



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



8月・9月のイベント

体重ぴったんこゲーム

体感でお子さまと同じ重さになるまで
重りを選びましょう。
実際に測定して見事500g以内の
誤差になったら、景品をプレゼント!

イベント
情報は
こちらから!



予約
不要

参加費
無料

※写真はイメージです。





グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一步を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか？



かぞくみんなにうれしい！ 3つのハグくみポイント

♡ 1

スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♡ 2 リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころも
リフレッシュ！
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



♡ 3

水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があるとされています。



親子スイミングお申込み受付中

／ 今ならおトクな入会特典 ／

月会費

税込 **5,280** 円 / 月

さらに今なら
**会員登録料
無料！**

早期の
水慣れで
安心、健康！

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

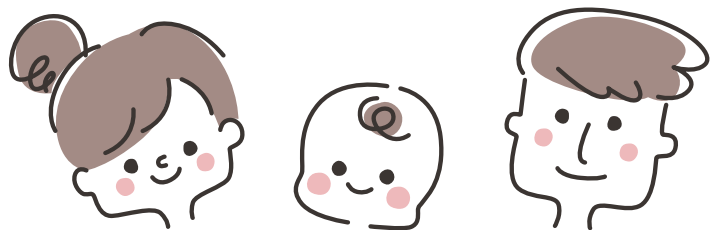
曜日・時間

月・水・金…10:30～11:15
土 …9:30～10:15

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい！



回数制限が無いので、
ご予約やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

グンゼスイミングスクールアイビースクエア

TEL.086-422-2001 ☎710-0054 倉敷市本町16-54

入会受付
時間 平日/10:00～20:30
土曜日/10:00～19:00
日・祝日/10:00～17:00

営業時間 平日/9:00～22:30
土曜日/9:00～21:00
日・祝日/9:00～19:00

休館日 毎月10日・
20日・月末日

ジャンピーとあそぼう！ ジャンピーとあそぼう

検索



ボクたちのことや楽しいマンガがいっぱい！ あそびにきてね！！

