

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

SPECIAL EVENT

夏を乗り切る！

毎週月曜日 10:15~10:30

カラダづくり体験会

【所要時間15分・参加無料】



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい

グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ！

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか？

初心者でも安心！

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント！

インストラクターと一緒に！

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ！

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか？
今ならお試し体験がおトク！

「ちょっとやってみようかな？」そう思ったら今がチャンス！
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験

500^[税込]円



お電話またはこちらから予約！

8/
30[±]

初月度
月会費

0^[税込]円

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円！初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。・途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ アイビースクエア

〒710-0054 倉敷市本町16-54 ☎086-422-2001

営業
時間

平日	9:00~22:30
土	9:00~21:00
日・祝日	9:00~19:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

ご入会方法



①こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

Web入会予約 24時間受付中！

www.gunzesports.com 見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ専用駐車場 140台 3時間まで 無料

