

【8月特殊営業期間プログラムについて】 8月11日(月)～8月15日(金)→特別プログラム / 8月12日(火)～8月15日(金)→通常プログラム / 8月16日(土)～8月22日(金)スタジオ・ジムプログラム・休講 プール→特別プログラム※特別プログラムは、8月初旬頃ご案内致します。

2025年 8月

プログラムタイムテーブル

グンゼスポーツ アイビースクエア

はじめての方でも楽しめるプログラム

慣れてきた方のステップアッププログラム

プログラムを楽しみたい方のチャレンジプログラム

有 料 プログラム

クラス内容・担当者を変更したクラス

ピギナーズ
ショート
ブリーフィング

◀ プロ

の
ト

少人数で
丁寧に

自分のペ
ージはや

1

★【ジム】「安心サポート」プログラムの 詳細については、別紙を確認下さい。

“案内》

〔案内〕

20日 月末

ご予約下さい。

《プログラム予約について》

②参加当日に発券
③プログラム入場時にチケット提出

◎ソロソラ四大癡時代アリバリ 提出

カラダのメンテser.と筋トレビギナーについては

オプション登録なしでご参加いただけます

© 2019 Pearson Education, Inc.