

# フェイスコンディショニング

マスクを外した今。素顔の自分に自信を持つように！

フェイスコンディショニングでは、お顔の筋肉を整えるエクササイズを行っていきます。  
顔色がよくなり、視界が明るくなり、表情が穏やかになり、ほうれい線、しわ、たるみが薄くなり、  
フェイスラインが引きあがり、小顔になり、くいしばりが改善されたり、眼の疲れが出にくくなったり、  
目まい、耳の改善につながった方もいらっしゃたり……効果は、様々期待できます！！  
ぜひ、皆さんご参加下さい♪



日本コンディショニング協会認定  
プロフェッショナルコンディショニングトレーナー  
【担当講師】 佐々木 貴子

【日時】 1月12日（月）祝 10：00～11：15

【定員】 10名（最小遂行人数 5名）

【場所】 グンゼスポーツ アイビースクエア Bスタジオ

【持ち物】 手ぬぐいタオル（襟元カバー用）・バスタオル・髪どめ・手鏡

【服装】 ・運動しやすいもの（襟元の広いものを推奨します）

※ファンデーションは、つけずにお越しください。ポイントメークは、可。

【料金】 会員 2,200円（税込） 一般 2,750円（税込）

※料金には、フェイスコンディショニングオイル使用料 550円（税込）が含まれます。

【申込】 12/14㊱10：00～フロントorお電話