

マシンピラティス PRIVATE LESSON

プライベートレッスン

カラダのことも、
レッスンのメソッドも。

フィットネス発想のマシンピラティス。
男性女性、年齢問わずこの心地良さ感じてください。

マシンピラティス担当スタッフ



福田



中島



矢次

プライベート レッスン料金

税込**6,600**円/50分

※会員の方なら、どなたでもレッスン料金
のみで受講いただけます。
※会員外の方がご利用の場合は、
別途施設利用料を頂戴いたします。

☆予約方法☆

ご希望の日時をフロントにてお伝えください。
※下記時間は変更する場合もございます。
※実施場所は日時により異なります。
入金時にフロントにてご確認ください。

マシンピラティスプライベートレッスン 受付可能時間

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30		10:30～11:30		
12:00							11:00～14:30
13:00	11:30～15:00						
14:00		14:00～15:00	14:00～15:00	10:30～18:30			
15:00						10:00～20:00	
16:00							16:00～18:00
17:00							
18:00		17:00～21:00					
19:00			18:30～20:30		18:30～20:30		
20:00							
21:00							
22:00							