

マシンピラティス  
**PRIVATE LESSON**  
プライベートレッスン

カラダのことも、  
レッスンのメソッドも。

フィットネス発想のマシンピラティス。

男性女性、年齢問わずこの心地良さ感じてください。

プライベート  
レッスン料金

税込**6,600円/50分**

※会員の方なら、どなたでもレッスン料金

のみで受講いただけます。

※会員外の方がご利用の場合は、

別途施設利用料を頂戴いたします。

◆予約方法◆

ご希望の日時をフロントにてお伝えください。

※下記時間は変更する場合もございます。

※実施場所は日時により異なります。

入金時にフロントにてご確認ください。

マシンピラティス担当スタッフ



福田



中島



矢次

マシンピラティスプライベートレッスン 受付可能時間

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30		10:30～11:30		
12:00							
13:00		11:30～15:00					11:00～14:30
14:00			14:00～15:00	14:00～15:00	10:30～18:30		
15:00						10:00～20:00	
16:00							16:00～18:00
17:00							
18:00							
19:00			17:00～21:00	18:30～20:30		18:30～20:30	
20:00							
21:00							
22:00							