

親子のはじめてを

応援！

デビュー★ DAY



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい！
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています！
ぜひお気軽にお越しください。



12月・1月のイベント

予約
不要

手形足形アート ワークショップ

赤ちゃん和妈妈パパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は
こちらから！



参加費
無料



※写真はイメージです。





グンゼではじめる

親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一步を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか？

かぞくみんなにうれしい！

3つのハグくみポイント

♡ 1

スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♡ 2

リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ！
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。

ZZZ

♡ 3

水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があるとされています。



親子スイミングお申込み受付中

＼ 今ならおトクな入会特典 ＼

さらに今なら
会員登録料
無料！

月会費

税込 **5,280** 円 / 月

早期の
水慣れで
安心、健康！

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

月・水・金…10:30～11:15
土 …9:30～10:15

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい！



回数制限が無いので、
ご予約やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

IVY SQUARE

楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

グンゼスイミングスクールアイビースクエア

TEL.086-422-2001 〒710-0054 倉敷市本町16-54

入会受付
時間
平日/10:00～20:30
土曜日/10:00～19:00
日・祝日/10:00～17:00

営業時間
平日/9:00～22:30
土曜日/9:00～21:00
日・祝日/9:00～19:00

休館日
毎月10日・
20日・月末日

ジャンピーぞあそぼう！

ジャンピーとあそぼう

検索

ボクたちのことや楽しいマンガがいっぱい！ あそびにきてね！！

