

親子のはじめてを **応援!**



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



12月・1月のイベント

予約不要

参加費無料

手形足形アート ワークショップ

赤ちゃんとママパパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は
こちらから!



※写真はイメージです。





グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一歩を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか?



1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションを取り
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい!

3つのはぐくみポイント



リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ!
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。



親子スイミングお申込み受付中

今ならおトクな入会特典

月会費

税込**5,280円**／月

さらに今なら
会員登録料
無料!

早期の
水慣れで
安心、健康!

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

月・水・金…10:30～11:15
土…9:30～10:15

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい!



回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

グンゼスイミングスクールアイビースクエア

TEL.086-422-2001 〒710-0054 倉敷市本町16-54

入会受付

平日／10:00～20:30
土曜日／10:00～19:00
日・祝日／10:00～17:00

営業時間

平日／9:00～22:30
土曜日／9:00～21:00
日・祝日／9:00～19:00

休館日

毎月10日・
20日・月末日

ジャンピーやあそぼう!

ジャンピーやあそぼう

検索

