



## 新・フィットネス発想の

マシンピラティス

プライベートレッスン

12/1(月)10:30~

体験予約  
受付開始

「マシンピラティスって難しそう…。」  
「カラダがかたいとできないでしょ？」  
「女性専用でしょ？」



マシンピラティスプライベートレッスンは  
誰でもできる『あなた専用のレッスン』

まずは気軽に試し15分体験。今なら体験料無料！  
会員の方なら男女年齢問わずにたどり！

<体験スケジュール> 下記時間内で15分・おひとり様1回限り

月・木	*13:00~15:00
火・水	*14:00~15:00 / 19:00~20:00
金	*10:00~11:00 / 18:30~19:30
土	*10:00~11:00 / 18:00~19:00
日	*11:00~12:00 / 16:00~17:00

マイページ レッスン予約  
↓  
有料・イベント  
ご希望の日時を選択し予約完了！

ご予約はマイページ・フロント(☎086-42-3008)にて