

# 新・フィットネス発想の マシンピラティス プライベートレッスン

12/1(月)10:30～

体験予約  
受付開始


「マシンピラティスって難しそう…」  
「カラダがかたいとできないでしょ？」  
「女性専用でしょ？」



マシンピラティスプライベートレッスンは  
誰でもできる『あなた専用のレッスン』

まずは気軽にお試し15分体験。今なら体験料無料！  
会員の方なら男女年齢問わずどなたでも！

＜体験スケジュール＞ 下記時間内で15分・おひとり様1回限り  
月・木＊13:00～15:00  
火・水＊14:00～15:00 / 19:00～20:00  
金 ＊10:00～11:00 / 18:30～19:30  
土 ＊10:00～11:00 / 18:00～19:00  
日 ＊11:00～12:00 / 16:00～17:00

マイページ   
レッスン予約  
↓  
有料・イベント  
ご希望の日時を  
選択し予約完了！

ご予約はマイページ・フロント(☎086-42-3008)にて