



新・フィットネス発想の マシンピラティス プライベートレッスン

「マシンピラティスって難しそう…。」
「カラダがかたいとできないでしょ？」
「女性専用でしょ？」



男性OK！ プログラムオプション不要！

**マシンピラティスプライベートレッスンは
誰でもできる『あなた専用のレッスン』**

まずは気軽にお試し15分体験。今なら体験料無料！

※会員でない方は施設利用料が別途必要です。

<体験スケジュール> 下記時間内で15分・おひとり様1回限り

月・木 * 13:00~15:00

火・水 * 14:00~15:00 / 19:00~20:00

金 * 10:30~11:30 / 18:30~19:30

土 * 10:00~11:00 / 18:00~19:00

日 * 11:00~12:00 / 16:00~17:00

ご予約はマイページ・フロント(☎086-422-2001)にて