

特別 タイムテーブル

1月12日(月)	9:00~19:00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:00~10:45	エクササイズチューブ	吉川
11:00~11:45	Sintex®Reborn-動ける体つくり-	小池
12:00~12:45	Yevolatin curve	岡本(由)
13:00~13:45	ファイドウ	田澤
14:00~14:45	ヨガ	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
12:15~13:00	アクアエアロ45	小池