

特別 タイムテーブル

1月4日(日)		10 : 00～18 : 00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
11 : 15～12 : 00	メイクボディ	奥田
12 : 15～12 : 45	ストレッチポール®	近藤
13 : 00～13 : 45	ユーバウンド	田澤
14 : 00～14 : 45	ヨガ	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
12 : 30～13 : 15	アクアエクササイズ	奥田