

# マシンピラティス PRIVATE LESSON

カラダのことも、  
レッスンのメソッドも。

フィットネス発想のマシンピラティス。

男性女性、年齢問わずこの心地良さ感じてください。

## プライベート レッスン料金

税込6,600円/50分

※会員の方なら、どなたでもレッスン料金

のみで受講いただけます。

※会員外の方がご利用の場合は、

別途施設利用料を頂戴いたします。

### ◆予約方法◆

ご希望の日時をフロントにてお伝えください。

※下記時間は変更する場合もございます。

※実施場所は日時により異なります。

入金時にフロントにてご確認ください。



福田



中島



矢次

### マシンピラティスプライベートレッスン 受付可能時間

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							