

ボディメイク
だけじゃない、
ピラティス



おとな女性の、ケアするピラティス

2026.2月 DEBUT!

グンゼスポーツだけの
マシンピラティス

はじめの2ヶ月は

すべてのプラン
通い放題で

13,200円(税込)/月

担当スタッフ



福田



中島



矢次

iccaタイムスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
10:00					10:00~11:10 福田	10:30~11:40 福田	
11:00				11:00~12:10 中島		11:00~12:10 中島	
12:00	11:30~12:40 中島		11:30~12:40 福田	中島			中島
13:00				13:00~14:10 中島			
14:00	14:00~15:10 中島	14:00~15:10 福田		中島		14:00~15:10 中島	
15:00							
16:00							16:00~17:10 中島
17:00							
18:00					18:30~19:40 矢次		
19:00			19:30~20:40 矢次		矢次		
20:00		20:00~21:10 矢次		矢次			
21:00							
22:00							